

# **P**ublic ***Speaking***

Click to add Text



# Enaknya Ngapain ya?

Diskusi aja yuk...

1. Kenapa manusia butuh berkomunikasi?
2. Bagaimana konsep dasar komunikasi?
3. Apa itu ***Public Speaking***?
4. Seberapa besar bakat anda untuk bisa bicara?
5. Apa saja hambatan dalam berbicara?
6. Bagaimana menjadi pembicara yang baik?



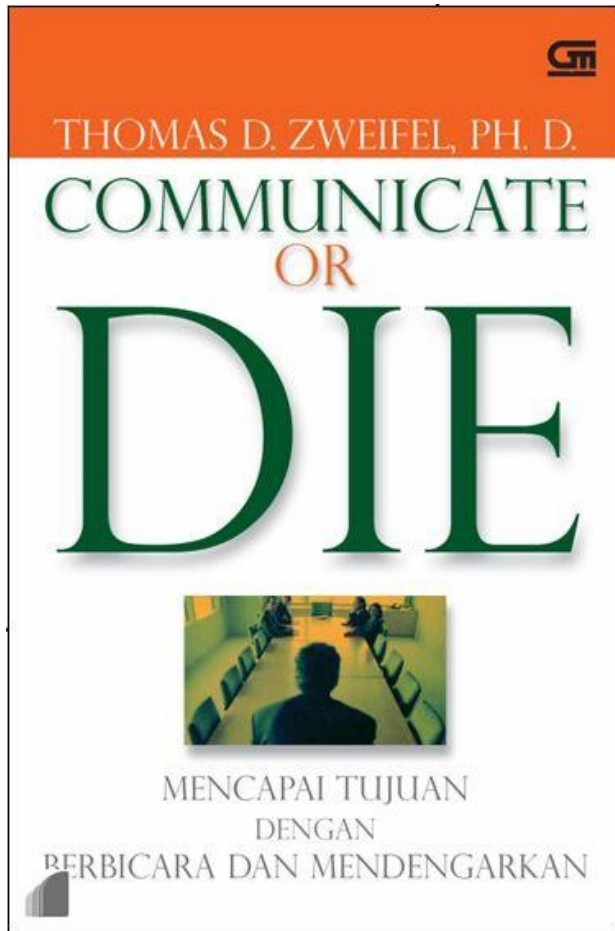
# Siapa untuk Bicara?

Teriak **“Saya Bisa Bicara”**



Just Speak Up Please

# Kenapa manusia butuh berkomunikasi?



- Komunikasi untuk menyampaikan keinginan dan mencapai tujuan.
- Komunikasi adalah jalan menyelesaikan masalah, walaupun masalah bisa disebabkan kesalahan komunikasi.



# Siapa Berani Bicara?



15. *Eskalator*
14. *Elevator*
13. *Gelap*
12. *Anjing*
11. *Air yg dalam*
10. *Ketinggian*
9. *Kerusuhan*
8. *Kesendirian*
7. *Serangga*
6. *Mati*
5. *Teman Hidup*
4. *Sakit*
3. *Hari Tua*
2. *Problem Finansial*
1. ***Berbicara di depan umum***



# Bagaimana konsep dasar komunikasi?



← Pesan / ide



**Teknik Komunikasi = Seni Menyampaikan Pesan Secara Efektif**

Just Speak Up Please

# Bagaimana konsep dasar komunikasi? (Lanjutan)

## 1. Bentuk Komunikasi

- Verbal
- Non-Verbal

## 1. Relasi dalam komunikasi

- Komunikasi Personal
- Komunikasi Publik

## 1. Media Komunikasi

- Suara
- Tulisan
- Gambar
- Video



# Apa itu Public Speaking?

1. Kegiatan penyampaian pesan berupa ide/gagasan secara oral atau lisan.
2. Bentuk komunikasi dimana seorang pembicara menghadapi pendengar dalam jumlah yang relatif besar dan pembicaraan yang relatif kontinu.





# Tujuan Public Speaking



1. Menyampaikan Informasi kepada audiens
2. Menghibur audiens
3. Mempengaruhi audiens



# Manfaat Public Speaking



1. Mengurangi ketidaktahuan.
2. Mengurangi tekanan.
3. Memperbaiki hubungan.
4. Memahami permasalahan.
5. Menyelesaikan masalah.



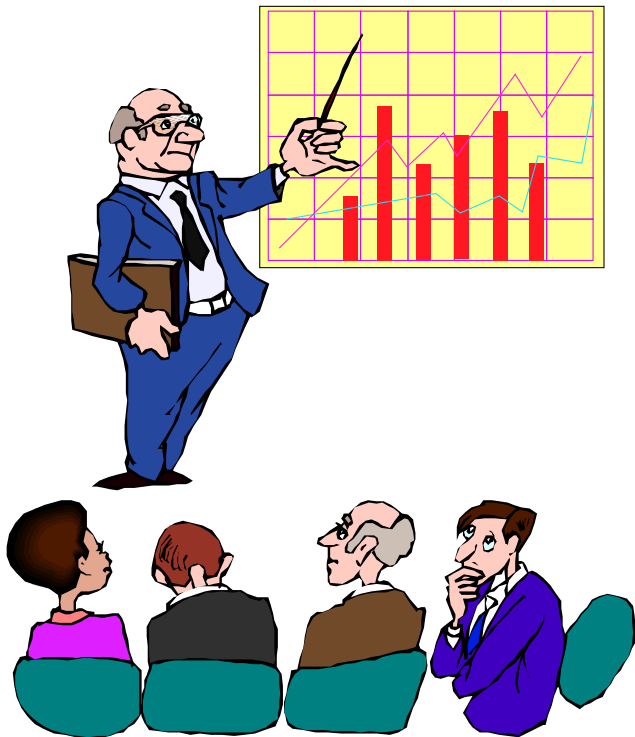
Tetapi Faktanya...  
Tak seorangpun yang  
melahirkan **Speaker!**



Just Speak Up Please

# Seberapa besar bakat anda untuk bisa bicara?

- Ada anggapan bahwa kesuksesan seseorang dalam berretorika hanya karena dia telah memiliki bakat.
- Namun... Tidak selamanya bakat menjadi faktor penentu kesuksesan seseorang dalam bidang retorika.



# Faktor Pembentuk Speaker

## 3L

- **L**ahir (Bakat)
- **L**ingkungan
- **L**atihan



# Masalah dalam Public Speaking



1. Nervous / Kecemasan
2. Teknik Public Speaking
3. Penguasaan Materi



# Nervous dan Usaha Mengalahkan Diri Sendiri

## Gejala-Gejala Tertekan

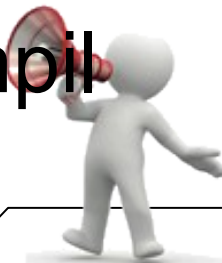
- Detak jantung semakin cepat
- Lutut gemetar
- Berkeringat
- Suara bergetar
- Pusing
- Kejang perut/mual
- Mata berair
- Lupa materi
- dll



# Penyebab Kecemasan

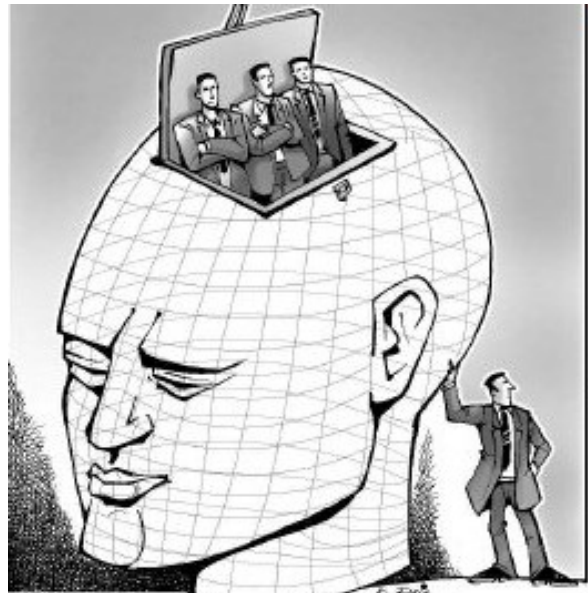


1. Pengalaman pertama
2. Suasana baru
3. Merasa menjadi pusat perhatian
4. Merasa berbeda / tidak percaya diri
5. Trauma masa lalu
6. Perasaan tidak siap tampil





# Bagaimana Cara Mengatasinya?



**POLA PIKIR  
DAN  
CARA PANDANG**

1. Mempersiapkan dan melakukan latihan.
2. Mencari pengalaman
3. Melakukan kegiatan fisik.
4. Menganggap demam panggung adalah hal yang wajar.





Just Speak Up Please

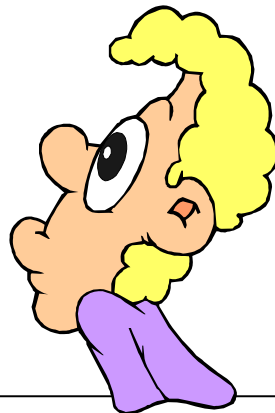
# Bagaimana Cara Meraih Rasa Percaya Diri??

1. Lepaskan rasa sesal
2. Perbaiki Persepsi Diri
3. Jangan takut gagal
4. Penampilan Maksimal
5. Mengingat semua sukses masa lalu



# Teknik *Public Speaking*

- Variasi suara
- Ekspresi wajah
- Kontak Mata
- Bahasa Tubuh



# Variasi suara



✿ Volume dan kekerasan suara

✿ Jangan berbicara dengan nada datar



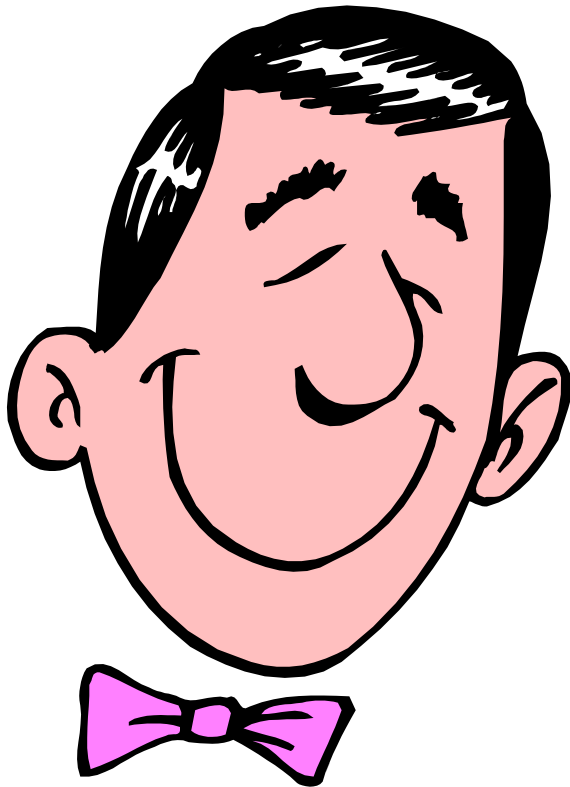
# Kecepatan Bicara dan Artikulasi

1. Aturlah sesuai kebutuhan
2. Bicara cepat biasanya menunjukkan antusiasme dan urgensi
3. Bicara lambat memberikan penekanan
4. Memberikan jeda dalam memberi penekanan

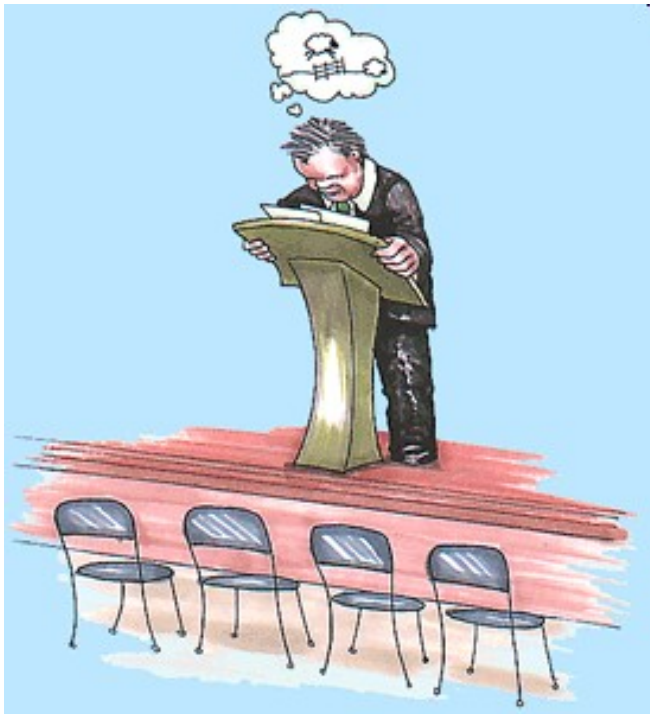


# Ekspresi wajah

1. Jika berbicara, pastikan mata tidak terpaku pada suatu benda
2. Hindari kecenderungan menggeleng-gelengkan kepala
3. Biasakan tersenyum



# Bahasa tubuh



- Dalam suasana formal berdiri selalu lebih baik daripada duduk
- Gunakan tangan untuk memegang alat bantu
- Berjalan mondar-mandir tidak dianjurkan







Just Speak Up Please



# Tips Merebut Perhatian

- Busana yang sesuai
- Datang tepat waktu
- Gunakan alat audio visual
- Kemukakan sasaran dan tujuan
- Kemukakan manfaat yang akan diperoleh audiens



# Membuka Presentasi

1. Memberikan pujian tulus kepada audiens
2. Mengajukan pertanyaan retorikal
3. Mengutip pendapat orang bijak
4. Memberikan pertanyaan misterius
5. Menceritakan lelucon
6. dll



# Menutup Presentasi dengan Mengesankan

- Membuat ringkasan
- Kutipan
- Pernyataan memotivasi
- Tantangan untuk segera bertindak
- Lelucon yang relevan
- Mengulangi manfaat
- Meminta audiens meneriakkan slogan tertentu



# Penutup

- Kemampuan berbicara sangat penting untuk kehidupan kita.
- Siapa saja bisa menguasai “Public Speaking”.
- Jika anda sadar tidak dilahirkan sebagai Speaker, maka berlatih dan berlatihlah.



# Sumber & Bahan Bacaan

- Diah Fatma Sjoraida, **Public Speaking**, Unpad 2008.
- Thomas D. Zweifel, **Communicate or Die**, Gramedia, 2003.
- Larry King, **Seni Berbicara**, Gramedia, 2007.
- [www.changingminds.org](http://www.changingminds.org) akses tanggal 14 April 2009.





Just Speak Up Please